PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-06-03	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

IMPLEMENTACION :
ZAPATOS-PALOS-BOMBAS-PAPELES DE COLORES

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calentamiento segmentario donde el esuditante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balón y diversas alternativas de desplazamiento con el mismo, adicionalmente deberá realizar desplazamientos de acuerdo a la aplicación de colores de la aplicación.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balón en los pies y los zapatos, en cada zapato deberá elevar el balón y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15